

## ¿Qué evalúa el módulo?

Este módulo está constituido por preguntas de selección múltiple con única respuesta. Este módulo evalúa la competencia para aplicar conceptos básicos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad que permitan la priorización de las acciones a seguir, de acuerdo con las condiciones de salud de las personas, las poblaciones y la normatividad vigente.

## Se profundiza en los conceptos:

- Técnicas de limpieza, desinfección y esterilización.
- Identificación de las áreas hospitalarias y su uso, clasificándolas según riesgo de infección.
- Identificación de la disposición adecuada de desechos hospitalarios de acuerdo con la normatividad vigente.
- Bioseguridad.

Conceptos básicos de prevención de la enfermedad



- Analiza los factores protectores y de riesgo, identifica medidas de control y las estrategias de intervención de eventos de vigilancia epidemiológica o de interés en salud pública.
- Reconoce estrategias de prevención primaria de la enfermedad (fomento de la salud, y protección específica).
- Se hace un especial énfasis en las normas y elementos de bioseguridad de acuerdo con protocolos y estándares universales establecidos, la diferencia de niveles de intervención de riesgos intrahospitalarios y el uso de medidas de protección para establecer prácticas clínicas seguras.

5

## ¿Qué es promoción de la salud?



1

La promoción de la salud permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud. Abarca una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la calidad de vida individuales mediante la prevención y solución de las causas primordiales de los problemas de salud, y no centrándose únicamente en el tratamiento y la curación.

2



Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detectar su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas. A nivel asistencial, se aplica desde la atención primaria hasta la especializada, pero también se incluyen acciones de medicina de familia, medicina del trabajo y políticas de salud pública.



3

- Determinar las acciones de promoción de la salud en situaciones concretas en la salud (de los trabajadores de la salud y de los pacientes).
- Priorizar los riesgos ocupacionales en ámbitos laborales y seleccionar acciones de prevención primaria.

## Promoción de la salud y prevención de la enfermedad



- Identificar medidas aplicadas para controlar el riesgo ocupacional según la fuente, el medio y el individuo.
- Identificar prioridades de intervención en el entorno laboral para fomentar la salud de los trabajadores.

4

Conceptos básicos de promoción de la salud

¿Qué es prevención de la enfermedad?

- Como:
- Prácticas de trabajo seguras.
  - Hábitos de trabajo seguro.
  - Factores de riesgo ocupacional.
  - Factores protectores de riesgo ocupacional.
  - Medidas de intervención.